

伊月病院で

# フレイル チェック してみませんか？

フレイルとは… 加齢により、心身が老い衰えた状態です。  
でも、適切に必要な対策を行うと、健康な状態に戻る可能性があります。

皆さん！  
1つでも心当たりないですか？

体重が落ちた  
疲れやすくなった  
歩くのが遅くなった  
握力が遅くなった  
体を動かさなくなった  
やる気ができない

早期発見  
大切

あっ！  
当てはまるわ…

- ・ 血液検査
- ・ 骨密度検査
- ・ 身体機能検査
- ・ In Body 測定

※体内水分量、筋肉量を測定  
※ペースメーカー禁忌

- ・ 認知、うつ検査
- ・ 栄養相談 など

相談からでも、大丈夫です。お気軽にお問い合わせ下さい。

医療法人 いちえ会 伊月病院 徳島市徳島町2丁目54番地 TEL 088-622-1117

